

Kleine Morgengymnastik

Ich stehe mit dem
richtigen Fuß auf,
öffne
das Fenster der Seele,
verbeuge mich

vor allem, was liebt,
wende mein Gesicht
der Sonne entgegen,
springe ein paar mal
über meinen Schatten
und

lache mich gesund.

Hans Kruppka