

Was sagt die Welt zum Thema Gesundheit?

„Die größte Behinderung des Lebens liegt darin, ständig auf die Gesundheit zu achten.“

Platon, griech. Philosoph (427 v. Chr. – 347 v. Chr.)

„Etwas Gesundheit ab und zu ist das beste Heilmittel“
Friedrich Nietzsche, dtsh. Philosoph (1844-1900)

„Hollywood ist voller fünfzigjähriger Männer, die sich so gewissenhaft und hingebungsvoll pflegen, dass sie wie sehr gesunde Sechzigjährige aussehen.“
Peter Ustinov, brit. Schauspieler und Schriftsteller (geb. 1921)

„Gesund ist, wenn ich nur abends – und nicht auch tagsüber – ins Bett muss.“
Schülerin, 9 Jahre

„Wir sind bestrebt, die uns durch Gott geschenkte Gesundheit der Luft durch unsere Vorsorge, so weit uns dies möglich, rein zu erhalten. Wir verfügen deshalb, dass es niemandem gestattet ist, in Gewässern, die weniger als eine Meile von einer Ansiedlung entfernt liegen, Flachs oder Hanf zu wässern, weil dadurch die Beschaffenheit der Luft ungünstig verändert wird.“
Kaiser Friedrich II. im Jahre 1231

„Da es sehr förderlich ist für die Gesundheit, habe ich beschlossen, glücklich zu sein.“
Voltaire, französ. Schriftsteller und Philosoph, (1694 – 1778)

„Pillen und Pulver haben sich zu einer Art psychischem Konfekt entwickelt.“
Friedrich Georg Jünger, dtsh. Lyriker, Erzähler und kulturkritischer Essayist (1898 – 1977)

Zu einer gesunden Entwicklung gehört vor allem eine vernünftige Abhärtung, denn die Verweichlichung bewirkt Schläffheit und Untätigkeit.
Sebastian Kneipp, Bayerischer Priester und Hydrotherapeut (1821 – 1897)