

Diakonisches Werk Bayern
Diakonie.Kolleg.
Postfach 12 03 20
90332 Nürnberg

Tagungsstätte:
das hotel am alten park
Frölichstraße 17
86150 Augsburg
Tel 0821 450510
<https://hotel-am-alten-park.de/de/anfahrt>

Information:
Roland Andert
Referent Fortbildung
0911 9354 410
andert@diakonie-bayern.de

Organisation:
Eva Ortwein
Sachbearbeitung
0911 9354 412
ortwein@diakonie-bayern.de

Photo von Kyle Glenn auf Unsplash

Diakonisches Werk Bayern
Diakonie.Kolleg.
Pirckheimerstraße 6
90408 Nürnberg
Tel. 0911 93 54-411
www.diakonie-bayern.de
www.diakoniekolleg.de

Diakonie.Kolleg.

Ihr diakonisches Kompetenznetzwerk für Bildung & Beratung



Bingo! - Ihr Büro in guter Organisation

Tipps und Kniffe, die das Arbeitsleben leichter machen

**Inhouse-
Angebot**



Situation:

Sicher kennen Sie das: Jeder will etwas, jeder braucht etwas anderes, jeder will es sofort und gleich. So ist es häufig schwierig zu entscheiden was wichtig ist und was nicht.

Da braucht es neben guten Nerven und einer großen Portion Erfahrung, auch ein effizientes Aufgaben- und Zeitmanagement.

Gehen Sie mit auf Entdeckungsreise und erkunden Sie mit anderen Betroffenen wie Sie bei all der Fülle an Aufgaben und Zeitverdichtung gesund und effektiv arbeiten können.

Inhalt:

- Individuelle Arbeits- und Arbeitsplatz-organisation. Abgleich des eigenen Arbeits-stils und mögliche Optimierungen.
- Ergonomie am Arbeitsplatz. Hilfreiche Tipps um Gesundheitsproblemen vorzubeugen.
- Eine transparente Ablagestruktur. Schnell und zielgerichtet zugreifen auf elektronische und manuelle Informationen.
- Zeit und Platz sparen. Welches Ablage-system passt wozu und unterstützt meinen Arbeitsfluss.
- Anregungen aus dem Zeit- und Selbst-manage-ment. Prioritäten erkennen, setzen, durchfüh-ren.
- Zeitgemäßer Umgang mit Outlook und Co. Die E-Mail-Flut und die to do's im Blick behal-ten. Verzettlung meiden.
- Achtung Stolperfallen. Störfaktoren und Zeit-diebe erkennen. Grenzen setzen erlaubt.
- In Balance bleiben. Stressnotbremsen und Mi-cro-Pausen.
- Kollegialer Erfahrungsaustausch

Methoden:

- Input
- Einzel- und Gruppenarbeiten
- Austausch im Plenum

Zielgruppe:

Mitarbeiter*innen aller Berufsgruppen, die überwie-gend im Büro tätig sind

Teilnehmer*innen:

maximal 16 Personen

Referentin:**Marion Putzer**

Erfahrene Trainerin

Coach und systemische Beraterin

Bad Abbach

Anmeldung 2020-22b

Bingo! - Ihr Büro in guter Organisation

Online-Anmeldung: www.diakoniekolleg.de

.....
Name

.....
Vorname

.....
Funktion

.....
Dienststelle/Einrichtung/Rechtsträger

.....
Straße

.....
PLZ, Ort

.....
Telefon

.....
Fax

.....
E-Mail

.....
E-Mail (privat)

Rechnung an:

☐ Dienststelle

☐ Privatadresse

☐ Es gelten die AGB des Diakonie.Kolleg. Bayern:
www.diakoniekolleg.de/agb

(Datum, Unterschrift, Stempel)

Privatadresse für Rechnung: