

Diakonisches Werk Bayern  
Diakonie.Kolleg.  
Postfach 12 03 20  
90332 Nürnberg

**Teilnahmekosten**

Tagessatz: 800 €  
zzgl. MWST zzgl. Reisekosten

**Struktur:**

**Information:**

Christine Ursel  
Fortbildungsreferentin  
0911 9354 414  
[ursel@diakonie-bayern.de](mailto:ursel@diakonie-bayern.de)

Diakonisches Werk Bayern  
**Diakonie.Kolleg.**  
Pirckheimerstraße 6  
90408 Nürnberg  
Tel. 0911 93 54-411  
[www.diakonie-bayern.de](http://www.diakonie-bayern.de)  
[www.diakoniekolleg.de](http://www.diakoniekolleg.de)



## Der Ressourcen- Kühlschrank:

Was nährt meine Arbeit?

**Diakonie.Kolleg.**

Ihr diakonisches Kompetenznetzwerk für Bildung & Beratung

**Inhouse-  
Angebot**



**Situation:**

Immer nur Geben? Und was bekomme ich?  
Für die anderen rundum sorgen - und wie Sorge ich für mich?  
Habe ich Zugang zu meinen Ressourcen und wie kann ich den beleben?  
Was nährt mich?

**Inhalt:**

Der Blick auf die Ressourcen, die mir helfen, mein Arbeiten und mein Leben gut zu gestalten. Diese sind vorhanden, aber oft auf Eis gelegt oder gekühlt, damit sie vermeintlich länger halten.

**Nutzen:**

Schauen Sie, was in Ihrem Ressourcen-Kühlschrank schlummert.  
Und entdecken Sie, was Sie damit alles an Bekömmlichem und Nährendem zubereiten können.  
Ein Kochkurs der anderen Art - mit einem gesunden Snack und Getränk!

**Methoden:**

Impulse und Austausch, geschützte Einzelarbeit, Duos, Kleingruppenarbeit, Plenum, spirituelle Rahmung

**Zielgruppe:**

Alle Mitarbeitenden in Diakonie und Kirche

**Teilnehmer\*innen:**

maximal 14 Personen

**Referentin:****Christine Ursel**

Fortbildungsreferentin

Religionspädagogin, M.A. in Organisations- und Personalentwicklung,  
Projektleitung Willkommenstage für neue Mitarbeitende in Kirche und Diakonie, Referentin für Fortbildung  
Diakonisches Werk Bayern,  
Diakonie.Kolleg.

**Anmeldung 21/203**

Der Ressourcen-Kühlschrank:

Online-Anmeldung: [www.diakoniekolleg.de](http://www.diakoniekolleg.de)

.....  
Name Vorname

.....  
Funktion

.....  
Dienststelle/Einrichtung/Rechtsträger

.....  
Straße

.....  
PLZ, Ort

.....  
Telefon Fax

.....  
E-Mail

.....  
E-Mail (privat)

Rechnung an:

☐ Dienststelle

☐ Privatadresse

☐ Es gelten die AGB des Diakonie.Kolleg. Bayern:  
[www.diakoniekolleg.de/agb](http://www.diakoniekolleg.de/agb)

.....  
(Datum, Unterschrift, Stempel)

Privatadresse für Rechnung: