Diakonisches Werk Bayern
Diakonie.Kolleg.
Postfach 12 03 20
90332 Nürnberg

**Seminarzeiten:**
Donnerstag, 10.09.2020 von 09:00 bis 16:00 Uhr

**Tagungsstätte:**
Diakonisches Werk Bayern
Pirckheimerstr. 6
90408 Nürnberg
Tel 0911 9354 0
https://www.diakonie-bayern.de/geschaeftsstelle-der-diakonie-bayern/anfahrt.html

**Organisation:**
Sabine Rabe
Sachbearbeitung
0911 9354 461
rabe@diakonie-bayern.de

**Information:**
Christine Ursel
0911 9354 414
ursel@diakonie-bayern.de

Diakonisches Werk Bayern
**Diakonie.Kolleg.**
Pirckheimerstraße 6
90408 Nürnberg
Tel. 0911 93 54-411
www.diakonie-bayern.de
www.diakoniekolleg.de

Diakonie Bayern

**Diakonie.Kolleg.**
Ihr diakonisches Kompetenznetzwerk für Bildung & Beratung

# Vom Hadern zum Handeln

Exklusiv
für Mitarbeitende in der
Landesgeschäftsstelle

Donnerstag, 10.09.2020

Nürnberg

**Situation:**
Kommt Ihnen das bekannt vor? „So ein Mist!“, „Das darf doch nicht wahr sein!“, „Was macht der/die da schon wieder!“

Wenn Erwartungen enttäuscht werden, der Frust in uns hoch steigt, der Ärger uns lähmt, dann ist, ob wir wollen oder nicht, Aggression im Spiel. Die entscheidende Frage ist nun, wie wir hilfreich mit dieser Aggression umgehen können und unsere Bedürfnisse, die hinter dieser Aggression stehen, erfüllen können. Wie kann es gelingen, scheinbar ausweglosen Situationen positive Möglichkeiten zu entlocken?

**Inhalt:**
- Hader-Erfahrungen und die Aggression darin reflektieren
- Impulse u. a. aus dem Systemischen Aggressionsmanagement wahrnehmen
- Wege ins Handeln entdecken
- Möglichkeiten in den Blick nehmen

**Nutzen:**
- Sie lernen Wege kennen, wie man vom Hadern zum Handeln kommt, vom Frust zur Lust, vom Zweifel in die Energie, von der Blockade in die Lösung!

- Sie entdecken Wegweiser, andere Perspektiven einzunehmen und konstruktiv und einfühlsam zu handeln!

**Methoden:**
Impulse und Gesprächsrunden im Plenum,
Einzelarbeit
Austausch in der Kleingruppe
Spirituelle Rahmung

**Zielgruppe:**
Mitarbeitende der Landesgeschäftsstelle des Diakonischen Werkes Bayern aus allen Bereichen, Ebenen und Arbeitsfeldern

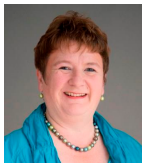
**Teilnehmer*innen:**
maximal 7 Personen

**Referent:**

**Dr. Siegfried Rodehau**
Fortbildungsreferent

Diakon, Doktor der Pädagogik, Sozialpädagoge, Fortbildung und Personalentwicklung bei der Evang. Schulstiftung in Bayern

**Leitung:**



**Christine Ursel**
Referentin für Fortbildung
Diakonisches Werk Bayern,
Diakonie.Kolleg.

Dieses Angebot ist aufgrund einer Anregung aus dem Gesundheitszirkel entstanden.

Anmeldung bitte nur online unter:
https://www.diakoniekolleg.de/seminare/ueberblick/10180/

Die Reihenfolge der Anmeldungen ist für die Teilnahmemöglichkeit ausschlaggebend.

Es ist keine vorherige Genehmigung durch Ihre*n Vorgesetzte*n erforderlich.
Die Kosten werden nicht umgebucht.

**Anmeldung 2020-16-intern am 10.09.20**
Vom Hadern zum Handeln

Online-Anmeldung: www.diakoniekolleg.de

……
Name Vorname

……
Funktion

……
Dienststelle/Einrichtung/Rechtsträger

……
Straße

……
PLZ, Ort

……
Telefon Fax

……
E-Mail

……
E-Mail (privat)

Rechnung an:
❑ Dienststelle ❑ Privatadresse

❑ Es gelten die AGB des Diakonie.Kolleg. Bayern:
www.diakoniekolleg.de/agb

(Datum, Unterschrift, Stempel)

Privatadresse für Rechnung: