Diakonisches Werk Bayern
Diakonie.Kolleg.
Postfach 12 03 20
90332 Nürnberg

Teilnahmekosten
Teilnahmegebühr für Mitarbeitende in evang. Kirche und Diakonie in Bayern: 160 €
für andere Interessierte: 280 €
zzgl. Unterkunft/Verpflegung ca. 125 €
Wir bitten um Angabe Ihrer Privatadresse, da Ihre Rechnung über Verpflegung/Getränke und evtl. Unterkunft vom Tagungshaus auf Sie persönlich ausgestellt wird (ggf. zur Einreichung bei Ihrer Dienststelle).

Seminarzeiten:
Donnerstag, 15.10.2020 von 10:00 bis 18:00 Uhr
Freitag, 16.10.2020 von 09:00 bis 17:00 Uhr
Ankunftskaffee am Anreisetag ab 09:30 Uhr

Tagungsstätte:
RPZ Religionspädagogisches Zentrum
Abteigasse 7
91556 Heilsbronn
Tel 09872 509 145
www.rpz-heilsbronn.de

Information:
Christine Ursel
Fortbildungsreferentin
0911 9354 414
ursel@diakonie-bayern.de

Organisation:
Eva Ortwein
Sachbearbeitung
0911 9354 412
ortwein@diakonie-bayern.de

Photo von Anthony Delanoix auf Unsplash

Diakonisches Werk Bayern
Diakonie.Kolleg.
Pirckheimerstraße 6
90408 Nürnberg
Tel. 0911 93 54-411
www.diakonie-bayern.de
www.diakoniekolleg.de

Diakonie Bayern

Diakonie.Kolleg.
Ihr diakonisches Kompetenznetzwerk für Bildung & Beratung



Gefühle kommen und bleiben - Impulse zum achtsamen Umgang mit Gefühlen

Modul 2: Zertifikatslehrgang mit Dr. Klaus Blaser: Boundary Based Awareness Counseling and Coaching

Donnerstag, 15.10.2020 - Freitag, 16.10.2020

Heilsbronn

Situation:
Das mit den Gefühlen ist so eine Sache:
Man kann aktuelle Gefühle im Moment erleben, aber auch mit älteren Gefühlen, die ihre Auslöser in der Vergangenheit haben, gegenwärtig in Kontakt treten.
Wie können wir mit diesen eigenen, zum Teil auch unangenehmen Gefühlen im Jetzt umgehen? Was hat das mit unserer psychischen Ich-Grenze zu tun?

Durch Steuerung der Aufmerksamkeit auf bestimmte Emotionen und der Reflexion darüber bleiben wir keine Opfer unserer Gefühle, sondern werden ihnen gegenüber handlungsfähig.
So können wir auch entscheiden, welche Gefühle wir der Mitwelt zeigen möchten - und in welcher Form.

Inhalt:
Phänomenologische und interpersonelle Aspekte der Gefühle werden anhand von Theorieinputs verständlich und mittels praktischer Übungen erlebbar gemacht.

Nutzen:
Sie eignen sich über die eigene Erfahrung ein professionelles Werkzeug an. Gerade in der professionellen Arbeit mit Menschen wird man mit eigenen und fremden Gefühlen konfrontiert.
Diese können kognitiv oder mittels Mitfühlen oder Einfühlen wahrgenommen und jetzt auch bewusst eingeordnet werden. Dadurch wird ein professioneller Umgang mit Gefühlen erleichtert.

Methoden:
Einzelarbeit und Arbeit zu zweit,
in Kleingruppen und im Plenum
inhaltlicher Input
Übungen, Reflexion

Zielgruppe:
Das Angebot richtet sich an Menschen, die im Sozial-, Therapie-, Beratungs- und Pädagogikbereich arbeiten.

Teilnehmer*innen:
maximal 14 Personen

Referent:



Dr. med. Klaus Blaser
Facharzt für Psychiatrie
und Psychotherapie,
Begründer und Leiter des Centre for Applied Boundary Studies, Basel

Anmeldung 2020-11E vom 15.10. - 16.10.20
Gefühle kommen und bleiben - Impulse zum achtsamen Umgang mit Gefühlen

Online-Anmeldung: www.diakoniekolleg.de

……
Name Vorname

……
Funktion

……
Dienststelle/Einrichtung/Rechtsträger

……
Straße

……
PLZ, Ort

……
Telefon Fax

……
E-Mail

……
E-Mail (privat)

Rechnung an:
❑ Dienststelle ❑ Privatadresse

❑ Es gelten die AGB des Diakonie.Kolleg. Bayern:
www.diakoniekolleg.de/agb

(Datum, Unterschrift, Stempel)

Privatadresse für Rechnung: