Diakonisches Werk Bayern
Diakonie.Kolleg.
Postfach 12 03 20
90332 Nürnberg

**Teilnahmekosten**
Teilnahmegebühr für Mitarbeitende in evangelische Kirche und Diakonie in Bayern: 120 €
für andere Interessierte: 195 €
inkl. Verpflegung

**Seminarzeiten:**
Donnerstag, 25.02.2021 von 09:30 bis 16:30 Uhr
Ankunftskaffee ab 09:00 Uhr

**Tagungsstätte:**
voraussichtlich Online über Zoom

Tel 0911 9354 0
https://www.diakonie-bayern.de/geschaeftsstelle-der-diakonie-bayern/anfahrt.html

**Information:**
Christine Ursel
Fortbildungsreferentin
0911 9354 414
ursel@diakonie-bayern.de

**Organisation:**
Martina Dorsch
Sachbearbeitung
0911 9354 415
dorsch@diakonie-bayern.de

Foto von Wilsan U auf unsplash.com

Diakonisches Werk Bayern
**Diakonie.Kolleg.**
Pirckheimerstraße 6
90408 Nürnberg
Tel. 0911 93 54-411
www.diakonie-bayern.de
www.diakoniekolleg.de

Diakonie Bayern

**Diakonie.Kolleg.**
Ihr diakonisches Kompetenznetzwerk für Bildung & Beratung



# Worüber wir sonst nicht reden...

## Mit Unangenehmem gut umgehen

Donnerstag, 25.02.2021

**Situation:**
Im Arbeitsalltag können wir mit verschiedenen Gegebenheiten konfrontiert sein, über die wir nicht reden möchten oder können. Dies können Tabus, Kränkungen oder schwelende Konflikte, störende Verhaltensweisen oder Gefühle von Überforderung sein.

Die Auswirkungen davon nagen im wahrsten Sinne des Wortes an uns. Energieverlust, Verunsicherung, Schuldgefühle oder die Vermeidung von Situationen oder Begegnungen können die Folge sein und uns die Freude an der Arbeit nehmen.

**Inhalt:**
Sensibel und souverän mit solchen Themen umzugehen, ist nicht einfach. Wie nehme ich mich darin wahr und wie kann ich das für mich einordnen? Wie kann ich in solchen Situationen für mich sorgen, mich abgrenzen und verantwortlich handeln?

**Nutzen:**
Erhalten Sie Impulse und Handlungsmöglichkeiten für sich selbst und für den Umgang mit diesen Themen im Arbeitsalltag!

**Methoden:**
Impulse und Übungen
Plenum und Kleingruppenarbeit

**Zielgruppe:**
Mitarbeitende in Kirche und Diakonie
Interessierte

**Teilnehmer*innen:**
maximal 12 Personen

**Referentin:**



**Kerstin Sleik**
Heilpraktikerin für Psychotherapie (HeilprG), Gestalttherapeutin (IGE), Systemischer Gestalt-Coach (IGE), Heldenreise®-Leiterin, München

>>> Bitte nutzen Sie öffentliche Verkehrsmittel, da die Parkplatzsituation sehr eingeschränkt ist:
Haltestelle Friedrich-Ebert-Platz
mit U 3 / Tram 4 / Bus 34

**Anmeldung 21-P30 am 25.02.21**
Worüber wir sonst nicht reden...

Online-Anmeldung: www.diakoniekolleg.de

……
Name Vorname

……
Funktion

……
Dienststelle/Einrichtung/Rechtsträger

……
Straße

……
PLZ, Ort

……
Telefon Fax

……
E-Mail

……
E-Mail (privat)

Rechnung an:
❑ Dienststelle ❑ Privatadresse

❑ Es gelten die AGB des Diakonie.Kolleg. Bayern:
www.diakoniekolleg.de/agb

(Datum, Unterschrift, Stempel)

Privatadresse für Rechnung: