

Diakonisches Werk Bayern
Diakonie.Kolleg.
Postfach 12 03 20
90332 Nürnberg

Teilnahmekosten

Teilnahmegebühr für Mitarbeitende in evangelische Kirche und Diakonie in Bayern: 75 €
für andere Interessierte: 130 €

Seminarzeiten:

Mittwoch, 14.04.2021 von 10:00 bis 14:00 Uhr
incl. Pause
ab 9:45 Technik-Check

Information:

Christine Ursel
Fortbildungsreferentin
0911 9354 414
ursel@diakonie-bayern.de

Organisation:

Martina Dorsch
Sachbearbeitung
0911 9354 415
dorsch@diakonie-bayern.de

Foto von Chris King auf unsplash.com

Diakonisches Werk Bayern
Diakonie.Kolleg.
Pirckheimerstraße 6
90408 Nürnberg
Tel. 0911 93 54-411
www.diakonie-bayern.de
www.diakoniekolleg.de



Loslassen

Der mutige Umgang mit
Veränderungen
Online-Workshop

Mittwoch, 14.04.2021

Diakonie.Kolleg.

Ihr diakonisches Kompetenznetzwerk für Bildung & Beratung

Situation:

Veränderungen und Umbrüche gehören zum Leben, auch wenn wir dazu neigen, sie lieber auszublenden.

Und dennoch bleibt nichts wie es ist. Sowohl wir selbst verändern uns permanent, als auch unsere Umwelt.

Wir sind daher immer wieder herausgefordert, uns auf neue Situationen einzustellen. Bleiben wir im Alten stecken und versuchen das Gewohnte krampfhaft festzuhalten, werden wir Probleme bekommen. Solange wir im Alten verharren und das Neue abwehren, behindern und verletzen wir uns selber, nehmen uns die Lebensfreude und verbauen uns die positiven Perspektiven im Leben.

Inhalt:

Loslassen und dranbleiben ist die Basis für unsere Wandlungsfähigkeit und die Bewältigung von schwierigen Situationen:

Wir lassen wir los, was uns beschwert, und halten fest, was uns stärkt.

Wir lassen los, was sich verändert und bleiben dran an unseren Zielen und Wünschen und unserer Handlungskompetenz.

Nutzen:

Entwickeln Sie Ihre Wandlungsfähigkeit weiter und entdecken Sie, wie Sie mutig mit Veränderungen umgehen können!

Methoden:

Online-Kompakt-Workshop:
Impulsvortrag und Austausch
Übungen

Zielgruppe:

Ehrenamtlich, neben- und hauptberuflich Mitarbeitende aus allen Arbeitsfeldern der Diakonie und der Kirche; Interessierte

Teilnehmer*innen:

maximal 14 Personen

Referentin:**Dr. Bärbel Wardetzki**

Diplom-Psychologin, Psychotherapeutin,
Supervisorin, Coach, Autorin, München

Unsere Referentin Dr. Bärbel Wardetzki hat ein Buch zum Thema herausgegeben:
Loslassen und dranbleiben - Wie wir Veränderungen mutig begegnen
Kösel-Verlag, 2019

Anmeldung 21-P35 am 14.04.21

Loslassen

Online-Anmeldung: www.diakoniekolleg.de

Name Vorname

Funktion

Dienststelle/Einrichtung/Rechtsträger

Straße

PLZ, Ort

Telefon

Fax

E-Mail

E-Mail (privat)

Rechnung an:

Dienststelle

Privatadresse

Es gelten die AGB des Diakonie.Kolleg. Bayern:

www.diakoniekolleg.de/agb

(Datum, Unterschrift, Stempel)

Privatadresse für Rechnung: