

Diakonisches Werk Bayern  
Diakonie.Kolleg.  
Postfach 12 03 20  
90332 Nürnberg

**Teilnahmekosten**

Teilnahmegebühr für Mitarbeitende in evang. Kirche und  
Diakonie in Bayern: 110 €  
Teilnahmegebühr für andere Interessierte: 185 €  
inkl. Imbiss

**Seminarzeiten:**

Mittwoch, 19.02.2020 von 09:30 bis 16:30 Uhr  
Ankunftskaffee ab 09:00 Uhr

**Tagungsstätte:**

Diakonisches Werk Bayern  
Pirckheimerstr. 6  
90408 Nürnberg  
Tel 0911 9354 412  
<https://www.diakonie-bayern.de/geschaeftsstelle-der-diakonie-bayern/anfahrt.html>

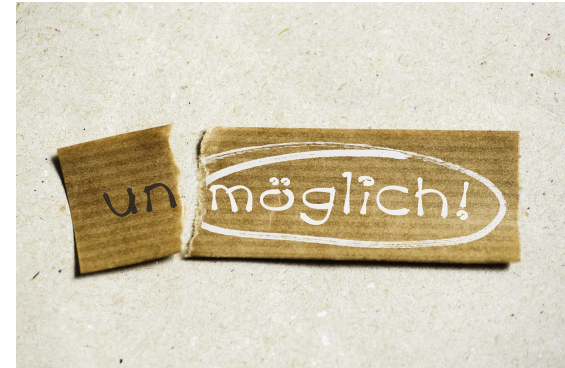
**Information:**

Christine Ursel  
Fortbildungsreferentin  
0911 9354 414  
[ursel@diakonie-bayern.de](mailto:ursel@diakonie-bayern.de)

**Organisation:**

Sabine Pablitschko  
0911 2441-112  
[s.pablitschko@essbay.de](mailto:s.pablitschko@essbay.de)

Diakonisches Werk Bayern  
**Diakonie.Kolleg.**  
Pirckheimerstraße 6  
90408 Nürnberg  
Tel. 0911 93 54-411  
[www.diakonie-bayern.de](http://www.diakonie-bayern.de)  
[www.diakoniekolleg.de](http://www.diakoniekolleg.de)



**Das habe ich mir  
anders vorgestellt!**

Vom Hadernd zum Handeln

Mittwoch, 19.02.2020  
Nürnberg

**Diakonie.Kolleg.**

Ihr diakonisches Kompetenznetzwerk für Bildung & Beratung

**Situation:**

Kommt Ihnen das bekannt vor? „So ein Mist!“, „Das darf doch nicht wahr sein!“, „Was macht der/die da schon wieder!“

Wenn Erwartungen enttäuscht werden, der Frust in uns hoch steigt, der Ärger uns lähmt, dann ist, ob wir wollen oder nicht, Aggression im Spiel. Die entscheidende Frage ist nun, wie wir hilfreich mit dieser Aggression umgehen können und unsere Bedürfnisse, die hinter dieser Aggression stehen, erfüllen können. Wie kann es gelingen, scheinbar ausweglosen Situationen positive Möglichkeiten zu entlocken?

**Inhalt:**

- Hader-Erfahrungen und die Aggression darin reflektieren
- Impulse u. a. aus dem Systemischen Aggressionsmanagement wahrnehmen
- Wege ins Handeln entdecken
- Möglichkeiten in den Blick nehmen

**Nutzen:**

- Sie lernen Wege kennen, wie man vom Hader zum Handeln kommt, vom Frust zur Lust, vom Zweifel in die Energie, von der Blockade in die Lösung!
- Sie entdecken Wegweiser, andere Perspektiven einzunehmen und konstruktiv und einfühlsam zu handeln!

**Methoden:**

Impulse und Gesprächsrunden im Plenum, Einzelarbeit  
Austausch in der Kleingruppe  
Spirituelle Rahmung

**Zielgruppe:**

Mitarbeitende aus allen Bereichen, Ebenen und Arbeitsfeldern, Einrichtungen, Werken und Diensten in Kirche und Diakonie

**Teilnehmer\*innen:**

maximal 16 Personen

**Referentin:****Christine Ursel**

Religionspädagogin, M.A. in Organisations- und Personalentwicklung, Projektleitung Willkommenstage für neue Mitarbeitende in Kirche und Diakonie, Referentin für Fortbildung Diakonisches Werk Bayern, Diakonie.Kolleg.

**Referent:****Dr. Siegfried Rodehau**

Diakon, Doktor der Pädagogik, Sozialpädagoge, Fortbildung und Personalentwicklung bei der Evang. Schulstiftung in Bayern

Bitte nutzen Sie öffentliche Verkehrsmittel, da die Parkplatzsituation sehr eingeschränkt ist:  
Haltestelle Friedrich-Ebert-Platz  
mit U 3 / Tram 4 / Bus 34

Veranstaltung in Kooperation mit der Evangelischen Schulstiftung Bayern. Es gelten die Teilnahmebedingungen des Kooperationspartners ESSBAY.

+++ Anmeldung bitte unter [www.essbay.de](http://www.essbay.de) +++

**Anmeldung 2020-16 am 19.02.20**

Das habe ich mir anders vorgestellt!

Online-Anmeldung: [www.diakoniekolleg.de](http://www.diakoniekolleg.de)

Name ..... Vorname .....

Funktion .....

Dienststelle/Einrichtung/Rechtsträger .....

Straße .....

PLZ, Ort .....

Telefon ..... Fax .....

E-Mail .....

E-Mail (privat) .....

Rechnung an:

☐ Dienststelle

☐ Privatadresse

☐ Es gelten die AGB des Diakonie.Kolleg. Bayern:  
[www.diakoniekolleg.de/agb](http://www.diakoniekolleg.de/agb)

(Datum, Unterschrift, Stempel)

Privatadresse für Rechnung: