



## Energietankstellen

Ruhe finden und auftanken

Dienstag, 26.04.2022

online

### **Teilnahmekosten**

Teilnahmegebühr: 45 €  
für andere Interessierte: 70 €

### **Seminarzeiten:**

Dienstag, 26.04.2022 von 09:00 bis 12:30 Uhr

### **Tagungsstätte:**

ONLINE via ZOOM

online

### **Information und Organisation:**

Eva Ortwein  
Sachbearbeitung  
0911 9354 412  
[ortwein@diakonie-bayern.de](mailto:ortwein@diakonie-bayern.de)

Photo by Suhyeon Choi on Unsplash

Diakonisches Werk Bayern  
**Diakonie.Kolleg.**  
Pirckheimerstraße 6  
90408 Nürnberg  
Tel. 0911 93 54-411  
[www.diakonie-bayern.de](http://www.diakonie-bayern.de)  
[www.diakoniekolleg.de](http://www.diakoniekolleg.de)

Diakonisches Werk Bayern  
Diakonie.Kolleg.  
Postfach 12 03 20  
90332 Nürnberg

**Situation:**

„Wirklich, er war unentbehrlich!  
Überall wo was geschah,  
zum Wohle der Gemeinde –  
er war tätig – er war da.  
Schützenfest, Kasinobälle, Pferderennen, Preisgericht,  
Liedertafel, Spritzenprobe –  
Ohne Ihn da ging es nicht.  
Ohne Ihn war nichts zu machen, keine Stunde hat er frei –  
Gestern als sie ihn begruben –  
War er, richtig, auch dabei.“

Von: Wilhelm Busch

**Inhalt:**

Wieviele Lebenshüte tragen Sie? Was raubt Ihnen Energie und wie kann es im Alltag gelingen, Ruhe zu finden und aufzutanken? Energietankstellen laden hierzu ein.  
Welcher von vier Lebensbereichen bringt Ihre Work-Life-Balance ins Ungleichgewicht? Wie könnten Veränderungen aussehen?

**Nutzen:**

Für drei Stunden dem Alltag entfliehen, in sich gehen, nachdenken.  
Mit Hilfe der Energietankstellen entsteht eine Landkarte Ihres Lebens.  
Sie kommen zur Ruhe und nehmen sich Ihrer Lebenshüte (manche schwer, andere leicht) an.

**Methoden:**

Input, Reflexion, Austausch  
Für die Reflexion benötigen Sie ein A3 Blatt und verschiedene farbige Stifte

**Zielgruppe:**

Alle Mitarbeitenden aus Diakonie und Kirche

**Teilnehmer\*innen:**

maximal 8 Personen

**Referent:****Roland Andert**

Nach seinem Studium zum Staatlich geprüften Betriebswirt war Roland Andert Führungskraft im Bertelsmann Konzern, freiberuflicher Berater, Trainer und Coach der Deutschen Telekom AG und Kaufmännischer Direktor des Windsbacher Knabenchors. Für das Diakonische Werk Bayern ist er seit Sommer 2018 als Fortbildungsreferent, Organisationsentwickler und Coach tätig.

**Anmeldung 22-X37a am 26.04.22**

Energietankstellen

Online-Anmeldung: [www.diakoniekolleg.de](http://www.diakoniekolleg.de)

Name Vorname

Funktion

Dienststelle/Einrichtung/Rechtsträger

Straße

PLZ, Ort

Telefon

Fax

E-Mail

E-Mail (privat)

Rechnung an:

Dienststelle

Privatadresse

Es gelten die AGB des Diakonie.Kolleg. Bayern:

[www.diakoniekolleg.de/agb](http://www.diakoniekolleg.de/agb)

(Datum, Unterschrift, Stempel)

Privatadresse für Rechnung: