



## **Mein Raum, dein Raum, Zwischenraum. Zum Umgang mit psychischen Ich- Grenzen**

Modul 1 des Zertifikatslehrgangs mit Dr. Klaus Blaser: BBACC.

Online - nur zusammen mit Modul 2 buchbar

Montag, 24.10.2022  
- Mittwoch, 26.10.2022

online

### **Teilnahmekosten**

Teilnahmegebühr für Mitarbeitende in evang. Kirche und Diakonie in Bayern: 240 €  
für andere Interessierte: 420 €

### **Seminarzeiten:**

Montag, 24.10.2022 von 09:00 bis 17:00 Uhr  
Dienstag, 25.10.2022 von 09:00 bis 17:00 Uhr  
Mittwoch, 26.10.2022 von 09:00 bis 17:00 Uhr

### **Organisation:**

Martina Dorsch  
0911 9354 415  
[dorsch@diakonie-bayern.de](mailto:dorsch@diakonie-bayern.de)

Foto von Dan Schiumarini auf Unsplash

Diakonisches Werk Bayern  
**Diakonie.Kolleg.**  
Pirckheimerstraße 6  
90408 Nürnberg  
Tel. 0911 93 54-411  
[www.diakonie-bayern.de](http://www.diakonie-bayern.de)  
[www.diakoniekolleg.de](http://www.diakoniekolleg.de)

**Diakonie.Kolleg.**

Ihr diakonisches Kompetenznetzwerk für Bildung & Beratung

Diakonisches Werk Bayern  
Diakonie.Kolleg.  
Postfach 12 03 20  
90332 Nürnberg

**Situation:**

Wer im sozialen, pädagogischen oder therapeutischen Bereich arbeitet, nähert sich anderen Menschen intensiv.

Deshalb ist es besonders wichtig, nicht nur die Grenzen der Anderen zu achten, sondern auch seine eigene psychische-seelische Grenze zu kennen und mit ihr umzugehen.

Denn unsere Umgrenzung gibt die Größe und Form unseres Innenlebens vor und ermöglicht es, dass wir uns in diesem Raum frei bewegen können. Sie schenkt uns eine innere Geborgenheit, beeinflusst unsere Selbst- und Fremdwahrnehmung sowie unsere Fähigkeit zur Achtsamkeit.

**Inhalt:**

Im Seminar visualisieren wir unsere psychische Grenze, bedenken ihre Funktionen und erforschen Veränderbarkeiten.

**Methoden:**

Einzelarbeit und Arbeit zu zweit, in Kleingruppen und im Plenum  
inhaltlicher Input  
Übungen, Reflexion

**Zielgruppe:**

Das Angebot richtet sich an Menschen, die im Sozial-, Therapie-, Beratungs- und Pädagogikbereich arbeiten.

**Teilnehmer\*innen:**

maximal 10 Personen

**Referent:****Dr. med. Klaus Blaser**

Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie,  
Begründer und Leiter des Centre for Applied Boundary Studies, Basel

**Anmeldung 22-X11 vom 24.10. - 26.10.22**

Mein Raum, dein Raum, Zwischenraum. Zum Umgang mit psychischen Ich-Grenzen

Online-Anmeldung: [www.diakoniekolleg.de](http://www.diakoniekolleg.de)

.....  
Name Vorname

.....  
Funktion

.....  
Dienststelle/Einrichtung/Rechtsträger

.....  
Straße

.....  
PLZ, Ort

.....  
Telefon Fax

.....  
E-Mail

.....  
E-Mail (privat)

Rechnung an:

Dienststelle

Privatadresse

Es gelten die AGB des Diakonie.Kolleg. Bayern:

[www.diakoniekolleg.de/agb](http://www.diakoniekolleg.de/agb)

.....  
(Datum, Unterschrift, Stempel)

Privatadresse für Rechnung: