Diakonisches Werk Bayern
Diakonie.Kolleg.
Postfach 12 03 20
90332 Nürnberg

Teilnahmekosten
Teilnahmegebühr für Mitarbeitende in evang. Kirche und Diakonie in Bayern: 110 €
für andere Interessierte: 185 €

Seminarzeiten:
Mittwoch, 23.09.2020 von 10:00 bis 16:30 Uhr
Zoom-Raum ab 09:45 Uhr

Information:
Christine Ursel
Fortbildungsreferentin
0911 9354 414
ursel@diakonie-bayern.de

Organisation:
Eva Ortwein
Sachbearbeitung
0911 9354 412
ortwein@diakonie-bayern.de

Photo von Jason Rosewell auf Unsplash

Diakonisches Werk Bayern
Diakonie.Kolleg.
Pirckheimerstraße 6
90408 Nürnberg
Tel. 0911 93 54-411
www.diakonie-bayern.de
www.diakoniekolleg.de

Diakonie Bayern

Diakonie.Kolleg.
Ihr diakonisches Kompetenznetzwerk für Bildung & Beratung

Online-Seminar: Souverän bleiben

Vom Umgang mit Kränkungen

Mittwoch, 23.09.2020

Situation:
Achtung! Aufgrund der aktuellen Pandemie-Situation wird dieses Seminar mit Frau Dr. Bärbel Wardetzki Souverän bleiben - Vom Umgang mit Kränkungen nicht in München als Präsenzseminar stattfinden können, sondern wird über ZOOM als Online-Seminar gestaltet.
Die Inhalte und Zeiten wie auch der Preis sind identisch. Methodisch ergeben sich dadurch sogar noch erweiterte, interessante Möglichkeiten. Und es ist erstaunlich, wie viel Kontakt auch über dieses Medium möglich ist.
Frau Ursel wird die Veranstaltung moderieren, sodass sich Frau Dr. Wardetzki auf Sie, Ihre Anliegen und die Inhalte konzentrieren kann.

Eine Kränkung oder Zurückweisung ist wie eine Ohrfeige für die Seele. Wir sind verletzt und fühlen uns in unserem Selbstwertgefühl getroffen. Daraus resultiert oft eine tiefe Verunsicherung unserer Person, verbunden mit Gefühlen von Ohnmacht, Wut und Selbstzweifeln.

In unserer Gekränktheit wenden wir uns trotzig von unserem Gegenüber ab, manchmal sinnen wir auf Rache oder Vergeltung.

Kränkungen erleben wir in allen Bereichen unseres Lebens, in privaten Beziehungen ebenso wie am Arbeitsplatz. Wir fühlen uns zurückgesetzt, wenn unsere Liebe nicht erwidert wird, sind gekränkt, wenn unsere Arbeit nicht wert geschätzt wird oder wir sogar kritisiert werden. Die Situationen, die zu Kränkungen führen können, sind vielfältig.

Gekränkt sind wir in der Regel dann, wenn ein wunder Punkt in uns getroffen wird, an dem wir verletzlich sind und uns nicht schützen können.

Umso wichtiger ist es, die Kränkungsdynamik zu verstehen und Wege zu finden, konstruktiv mit Selbstwertverletzungen umzugehen. Denn wir sind Kränkungen nicht ausgeliefert, sondern haben die Wahl, ob wir uns als Opfer der äußeren Umstände sehen, oder ob wir beginnen, verantwortlich zu handeln, und die Entwertung gar nicht erst zuzulassen.

Umso wichtiger ist es, die Kränkungsdynamik zu verstehen und Wege zu finden, konstruktiv mit Selbstwertverletzungen umzugehen. Denn wir sind Kränkungen nicht ausgeliefert, sondern haben die Wahl, ob wir uns als Opfer der äußeren Umstände sehen, oder ob wir beginnen, verantwortlich zu handeln, und die Entwertung gar nicht erst zuzulassen.

Inhalt:
Impulse zum souveränen Umgang mit Kränkungen für uns selbst und für die Menschen, für die wir in der Diakonie da sind!

Methoden:
Inhaltliche Impulse, Austausch und Reflexion

Zielgruppe:
Ehrenamtlich, neben- und hauptberuflich Mitarbeitende aus allen Arbeitsfeldern der Diakonie und der Kirche; Interessierte

Teilnehmer*innen:
maximal 16 Personen

Referentin:

Dr. Bärbel Wardetzki
Diplom-Psychologin,
Psychotherapeutin,
Supervisorin, Coach, Autorin,
München

Aufgrund der aktuellen Pandemie-Situation wird dieses Seminar mit Frau Dr. Bärbel Wardetzki Souverän bleiben - Vom Umgang mit Kränkungen nicht in München als Präsenzseminar stattfinden können, sondern wird über ZOOM als Online-Seminar gestaltet.
Die Inhalte und Zeiten wie auch der Preis sind identisch. Methodisch ergeben sich dadurch sogar noch erweiterte, interessante Möglichkeiten. Und es ist erstaunlich, wie viel Kontakt auch über dieses Medi-

um möglich ist.
Frau Ursel wird die Veranstaltung moderieren, sodass sich Frau Dr. Wardetzki auf Sie, Ihre Anliegen und die Inhalte konzentrieren kann.

Anmeldung

Online-Anmeldung: www.diakoniekolleg.de

2020-15 am 23.09.20

Online-Seminar: Souverän bleiben

……
Name Vorname

……
Funktion

……
Dienststelle/Einrichtung/Rechtsträger

……
Straße

……
PLZ, Ort

……
Telefon Fax

……
E-Mail

……
E-Mail (privat)

❑ Tagesgast ❑ Übernachtungsgast

Rechnung an:
❑ Dienststelle ❑ Privatadresse

www.diakoniekolleg.de/agb

(Datum, Unterschrift, Stempel)

Privatadresse für Rechnung: