

Diakonisches Werk Bayern
Diakonie.Kolleg.
Postfach 12 03 20
90332 Nürnberg

Teilnahmekosten

Teilnahmegebühr: 45 €
für andere Interessierte: 70 €

Seminarzeiten:

Dienstag, 26.04.2022 von 09:00 bis 12:30 Uhr

Tagungsstätte:

ONLINE via ZOOM

online

Information und Organisation:

Eva Ortwein
Sachbearbeitung
0911 9354 412
ortwein@diakonie-bayern.de

Photo by Suhyeon Choi on Unsplash

Diakonisches Werk Bayern
Diakonie.Kolleg.
Pirckheimerstraße 6
90408 Nürnberg
Tel. 0911 93 54-411
www.diakonie-bayern.de
www.diakoniekolleg.de

Diakonie.Kolleg.

Ihr diakonisches Kompetenznetzwerk für Bildung & Beratung



Energietankstellen

Ruhe finden und auftanken

Dienstag, 26.04.2022

online

Situation:

„Wirklich, er war unentbehrlich!
Überall wo was geschah,
zum Wohle der Gemeinde –
er war tätig – er war da.
Schützenfest, Kasinobälle, Pferderennen, Preisgericht,
Liedertafel, Spritzenprobe –
Ohne Ihn da ging es nicht.
Ohne Ihn war nichts zu machen, keine Stunde hat
er frei –
Gestern als sie ihn begruben –
War er, richtig, auch dabei.“

Von: Wilhelm Busch

Inhalt:

Wieviele Lebenshüte tragen Sie? Was raubt Ihnen
Energie und wie kann es im Alltag gelingen, Ruhe
zu finden und aufzutanken? Energietankstellen laden
hierzu ein.
Welcher von vier Lebensbereichen bringt Ihre Work-
Life-Balance ins Ungleichgewicht? Wie könnten Veränderungen
aussehen?

Nutzen:

Für drei Stunden dem Alltag entfliehen, in sich gehen,
nachdenken.
Mit Hilfe der Energietankstellen entsteht eine Landkarte
Ihres Lebens.
Sie kommen zur Ruhe und nehmen sich Ihrer Lebenshüte
(manche schwer, andere leicht) an.

Methoden:

Input, Reflexion, Austausch
Für die Reflexion benötigen Sie ein A3 Blatt und
verschieden farbige Stifte

Zielgruppe:

Alle Mitarbeitenden aus Diakonie und Kirche

Teilnehmer*innen:

maximal 8 Personen

Referent:**Roland Andert**

Nach seinem Studium zum Staatlich
geprüften Betriebswirt war Roland Andert
Führungskraft im Bertelsmann
Konzern, freiberuflicher Berater, Trainer
und Coach der Deutschen Telekom AG und
Kaufmännischer Direktor des Windsbacher
Knabenchors.
Für das Diakonische Werk Bayern ist er seit
Sommer 2018 als Fortbildungsreferent,
Organisationsentwickler und Coach tätig.

Anmeldung 22-X37a am 26.04.22**Energietankstellen**

Online-Anmeldung: www.diakoniekolleg.de

Name Vorname

Funktion

Dienststelle/Einrichtung/Rechtsträger

Straße

PLZ, Ort

Telefon

Fax

E-Mail

E-Mail (privat)

Rechnung an:

☐ Dienststelle

☐ Privatadresse

☐ Es gelten die AGB des Diakonie.Kolleg. Bayern:
www.diakoniekolleg.de/agb

(Datum, Unterschrift, Stempel)

Privatadresse für Rechnung: