

Diakonisches Werk Bayern  
Diakonie.Kolleg.  
Postfach 12 03 20  
90332 Nürnberg

**Teilnahmekosten**

Teilnahmegebühr: 45 €  
für andere Interessierte: 70 €

**Seminarzeiten:**

Dienstag, 22.11.2022 von 09:00 bis 12:30 Uhr

**Tagungsstätte:**

ONLINE via ZOOM

online

**Information und Organisation:**

Eva Ortwein  
Sachbearbeitung  
0911 9354 412  
[ortwein@diakonie-bayern.de](mailto:ortwein@diakonie-bayern.de)

Photo by Suhyeon Choi on Unsplash

Diakonisches Werk Bayern  
**Diakonie.Kolleg.**  
Pirckheimerstraße 6  
90408 Nürnberg  
Tel. 0911 93 54-411  
[www.diakonie-bayern.de](http://www.diakonie-bayern.de)  
[www.diakoniekolleg.de](http://www.diakoniekolleg.de)

**Diakonie.Kolleg.**

Ihr diakonisches Kompetenznetzwerk für Bildung & Beratung



## Energietankstellen

Ruhe finden und auftanken

Dienstag, 22.11.2022

online

**Situation:**

„Wirklich, er war unentbehrlich!  
Überall wo was geschah,  
zum Wohle der Gemeinde –  
er war tätig – er war da.  
Schützenfest, Kasinobälle, Pferderennen, Preisgericht,  
Liedertafel, Spritzenprobe –  
Ohne Ihn da ging es nicht.  
Ohne Ihn war nichts zu machen, keine Stunde hat  
er frei –  
Gestern als sie ihn begruben –  
War er, richtig, auch dabei.“

Von: Wilhelm Busch

**Inhalt:**

Wieviele Lebenshüte tragen Sie? Was raubt Ihnen  
Energie und wie kann es im Alltag gelingen, Ruhe  
zu finden und aufzutanken? Energietankstellen laden  
hierzu ein.  
Welcher von vier Lebensbereichen bringt Ihre Work-  
Life-Balance ins Ungleichgewicht? Wie könnten Veränderungen  
aussehen?

**Nutzen:**

Mit Hilfe der Energietankstellen entsteht eine Landkarte  
Ihres Lebens.  
Sie kommen zur Ruhe und nehmen sich Ihrer Lebenshüte  
(manche schwer, andere leicht) an.

**Methoden:**

Input, Reflexion, Austausch  
Für die Reflexion benötigen Sie ein A3 Blatt und  
verschieden farbige Stifte

**Zielgruppe:**

Alle Mitarbeitenden aus Diakonie und Kirche

**Teilnehmer\*innen:**

maximal 8 Personen

**Referent:****Roland Andert**

Nach seinem Studium zum Staatlich  
geprüften Betriebswirt war Roland Andert  
Führungskraft im Bertelsmann  
Konzern, freiberuflicher Berater, Trainer  
und Coach der Deutschen Telekom AG und  
Kaufmännischer Direktor des Windsbacher  
Knabenchors.  
Für das Diakonische Werk Bayern ist er  
seit Sommer 2018 als Fortbildungsreferent,  
Organisationsentwickler und Coach tätig.

**Anmeldung 22-X37b am 22.11.22****Energietankstellen**

Online-Anmeldung: [www.diakoniekolleg.de](http://www.diakoniekolleg.de)

Name Vorname

Funktion

Dienststelle/Einrichtung/Rechtsträger

Straße

PLZ, Ort

Telefon Fax

E-Mail

E-Mail (privat)

Rechnung an:

☐ Dienststelle

☐ Privatadresse

☐ Es gelten die AGB des Diakonie.Kolleg. Bayern:  
[www.diakoniekolleg.de/agb](http://www.diakoniekolleg.de/agb)

(Datum, Unterschrift, Stempel)

Privatadresse für Rechnung: