Diakonisches Werk Bayern
Diakonie.Kolleg.
Postfach 12 03 20
90332 Nürnberg

Teilnahmekosten
Teilnahmegebühr für Mitarbeitende in evang. Kirche und Diakonie in Bayern: 160 €
für andere Interessierte: 280 €

Seminarzeiten:
Montag, 05.12.2022 von 09:00 bis 17:00 Uhr
Dienstag, 06.12.2022 von 09:00 bis 17:00 Uhr

Information und Organisation:
Martina Dorsch
0911 9354 415
dorsch@diakonie-bayern.de

Foto von Anthony Delanoix auf Unsplash

Diakonisches Werk Bayern
Diakonie.Kolleg.
Pirckheimerstraße 6
90408 Nürnberg
Tel. 0911 93 54-411
www.diakonie-bayern.de
www.diakoniekolleg.de

Diakonie.Kolleg.
Ihr diakonisches Kompetenznetzwerk für Bildung & Beratung

Diakonie
Bayern

P14 stattdessen!_Gefühle kommen und bleiben - Impulse zum achtsamen Umgang mit Gefühlen

Modul 2 des Zertifikatslehrgangs mit Dr. Klaus Blaser: BBACC.
Online - nur in Kombination mit Modul 1 buchbar.
Montag, 05.12.2022
- Dienstag, 06.12.2022

Situation:
Das mit den Gefühlen ist so eine Sache:
Man kann aktuelle Gefühle im Moment erleben, aber auch mit älteren Gefühlen, die ihre Auslöser in der Vergangenheit haben, gegenwärtig in Kontakt treten.
Wie können wir mit diesen eigenen, zum Teil auch unangenehmen Gefühlen im Jetzt umgehen? Was hat das mit unserer psychischen Ich-Grenze zu tun?

Durch Steuerung der Aufmerksamkeit auf bestimmte Emotionen und der Reflexion darüber bleiben wir keine Opfer unserer Gefühle, sondern werden ihnen gegenüber handlungsfähig.
So können wir auch entscheiden, welche Gefühle wir der Mitwelt zeigen möchten - und in welcher Form.

Inhalt:
Phänomenologische und interpersonelle Aspekte der Gefühle werden anhand von Theorieinputs verständlich und mittels praktischer Übungen erlebbar gemacht.

Nutzen:
Sie eignen sich über die eigene Erfahrung ein professionelles Werkzeug an. Gerade in der professionellen Arbeit mit Menschen wird man mit eigenen und fremden Gefühlen konfrontiert.

Diese können kognitiv oder mittels Mitfühlen oder Einfühlen wahrgenommen und jetzt auch bewusst eingeordnet werden. Dadurch wird ein professioneller Umgang mit Gefühlen erleichtert.

Methoden:
Einzelarbeit und Arbeit zu zweit,
in Kleingruppen und im Plenum
inhaltlicher Input
Übungen, Reflexion

Zielgruppe:
Das Angebot richtet sich an Menschen, die im Sozial-, Therapie-, Beratungs- und Pädagogikbereich arbeiten.

Teilnehmer*innen:
maximal 10 Personen

Referent:

Dr. med. Klaus Blaser
Facharzt für Psychiatrie
und Psychotherapie,
Begründer und Leiter des Centre for
Applied Boundary Studies, Basel

Anmeldung 22-X12 vom 05.12. - 06.12.22
P14 stattdessen!_Gefühle kommen und bleiben - Impulse zum achtsamen Umgang mit Gefühlen

Online-Anmeldung: www.diakoniekolleg.de

……
Name Vorname

……
Funktion

……
Dienststelle/Einrichtung/Rechtsträger

……
Straße

……
PLZ, Ort

……
Telefon Fax

……
E-Mail

……
E-Mail (privat)

Rechnung an:
❑ Dienststelle ❑ Privatadresse

❑ Es gelten die AGB des Diakonie.Kolleg. Bayern:
www.diakoniekolleg.de/agb

(Datum, Unterschrift, Stempel)

Privatadresse für Rechnung: