

Diakonisches Werk Bayern
Diakonie.Kolleg.
Postfach 12 03 20
90332 Nürnberg

Teilnahmekosten

Teilnahmegebühr für Mitarbeitende in evang. Kirche und
Diakonie in Bayern: 85 €
für andere Interessierte: 140 €

Seminarzeiten:

Mittwoch, 06.07.2022 von 10:00 bis 14:00 Uhr
Zoom-Raum ab 09:45 Uhr geöffnet

Information und Organisation:

Martina Dorsch
0911 9354 415
dorsch@diakonie-bayern.de

Photo von BBh Singapur auf Unsplash

Diakonisches Werk Bayern
Diakonie.Kolleg.
Pirckheimerstraße 6
90408 Nürnberg
Tel. 0911 93 54-411
www.diakonie-bayern.de
www.diakoniekolleg.de



Online-Seminar: Souverän bleiben

Vom Umgang mit
Kränkungen

Mittwoch, 06.07.2022
online

Diakonie.Kolleg.

Ihr diakonisches Kompetenznetzwerk für Bildung & Beratung

Situation:

Achtung! Aufgrund der aktuellen Pandemie-Situation wird dieses Seminar mit Frau Dr. Bärbel Wardetzki Souverän bleiben - Vom Umgang mit Kränkungen nicht in München als Präsenzseminar stattfinden können, sondern wird über ZOOM als Online-Seminar gestaltet.

Die Inhalte und Zeiten wie auch der Preis sind identisch. Methodisch ergeben sich dadurch sogar noch erweiterte, interessante Möglichkeiten. Und es ist erstaunlich, wie viel Kontakt auch über dieses Medium möglich ist.

Frau Ursel wird die Veranstaltung moderieren, so dass sich Frau Dr. Wardetzki auf Sie, Ihre Anliegen und die Inhalte konzentrieren kann.

Eine Kränkung oder Zurückweisung ist wie eine Ohrfeige für die Seele. Wir sind verletzt und fühlen uns in unserem Selbstwertgefühl getroffen. Daraus resultiert oft eine tiefe Verunsicherung unserer Person, verbunden mit Gefühlen von Ohnmacht, Wut und Selbstzweifeln.

In unserer Gekränktheit wenden wir uns trotzig von unserem Gegenüber ab, manchmal sinnen wir auf Rache oder Vergeltung.

Kränkungen erleben wir in allen Bereichen unseres Lebens, in privaten Beziehungen ebenso wie am Arbeitsplatz. Wir fühlen uns zurückgesetzt, wenn unsere Liebe nicht erwidert wird, sind gekränkt, wenn unsere Arbeit nicht wert geschätzt wird oder wir sogar kritisiert werden. Die Situationen, die zu Kränkungen führen können, sind vielfältig.

Gekränkt sind wir in der Regel dann, wenn ein wunder Punkt in uns getroffen wird, an dem wir verletzt sind und uns nicht schützen können.

Umso wichtiger ist es, die Kränkungsynamik zu verstehen und Wege zu finden, konstruktiv mit Selbstwertverletzungen umzugehen. Denn wir sind Kränkungen nicht ausgeliefert, sondern haben die Wahl, ob wir uns als Opfer der äußeren Umstände sehen, oder ob wir beginnen, verantwortlich zu handeln, und die Entwertung gar nicht erst zuzulassen.

Umso wichtiger ist es, die Kränkungsynamik zu verstehen und Wege zu finden, konstruktiv mit Selbstwertverletzungen umzugehen. Denn wir sind Kränkungen nicht ausgeliefert, sondern haben die Wahl, ob wir uns als Opfer der äußeren Umstände sehen, oder ob wir beginnen, verantwortlich zu handeln, und die Entwertung gar nicht erst zuzulassen.

Inhalt:

Impulse zum souveränen Umgang mit Kränkungen für uns selbst und für die Menschen, für die wir in der Diakonie da sind!

Methoden:

Inhaltliche Impulse, Austausch und Reflexion

Zielgruppe:

Ehrenamtlich, neben- und hauptberuflich Mitarbeitende aus allen Arbeitsfeldern der Diakonie und der Kirche; Interessierte

Teilnehmer*innen:

maximal 16 Personen

Referentin:



Dr. Bärbel Wardetzki
Diplom-Psychologin,
Psychotherapeutin,
Supervisorin, Coach, Autorin,
München

Anmeldung 22-X10 am 06.07.22

Online-Seminar: Souverän bleiben

Online-Anmeldung: www.diakoniekolleg.de

Name Vorname

Funktion

Dienststelle/Einrichtung/Rechtsträger

Straße

PLZ, Ort

Telefon Fax

E-Mail

E-Mail (privat)

Rechnung an:

☐ Dienststelle

☐ Privatadresse

☐ Es gelten die AGB des Diakonie.Kolleg. Bayern:
www.diakoniekolleg.de/agb

(Datum, Unterschrift, Stempel)

Privatadresse für Rechnung: