Diakonisches Werk Bayern
Diakonie.Kolleg.
Postfach 12 03 20
90332 Nürnberg

Teilnahmekosten
Teilnahmegebühr für Mitarbeitende in evang. Kirche und Diakonie in Bayern: 185 €
Teilnahmegebühr für andere Interessierte: 300 €
zzgl. Unterkunft/Verpflegung

Seminarzeiten:
Mittwoch, 22.03.2023 von 10:00 bis 18:00 Uhr
Donnerstag, 23.03.2023 von 09:00 bis 16:30 Uhr
Begrüssungskaffee ab 09:30 Uhr

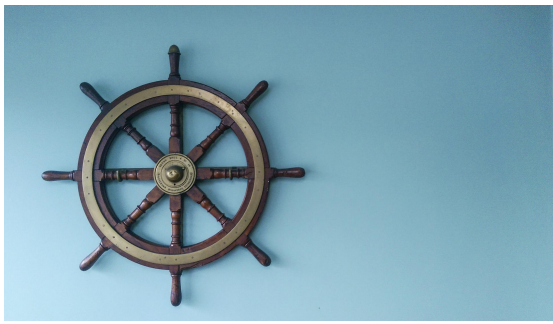
Tagungsstätte:
das hotel am alten park
Frölichstraße 17
86150 Augsburg
Tel 0821 450510
https://hotel-am-alten-park.de/de/anfahrt

Foto von cattu auf pixabay

Diakonisches Werk Bayern
Diakonie.Kolleg.
Pirckheimerstraße 6
90408 Nürnberg
Tel. 0911 93 54-411
www.diakonie-bayern.de
www.diakoniekolleg.de

Diakonie Bayern

Diakonie.Kolleg.
Ihr diakonisches Kompetenznetzwerk für Bildung & Beratung



Mehr als nur EINE Rolle

Aufgabenkompetenz im Wandel der Zeit

Mittwoch, 22.03.2023
- Donnerstag, 23.03.2023

Augsburg

Situation:
Auf Ihrer Lebens- und Arbeitsbühne führen Sie Regie. Dabei gibt es eine Fülle an komplexen, herausfordernden Rollen, mit den dazugehörenden Aufgaben, zu bewältigen.

Gestalten Sie mit achtsamen Abgrenzungsstrategien und kurzen Entspannungsübungen Ihren anspruchsvollen (Berufs-)Alltag, um Ihre Motivation und Leistungsfähigkeit zu erhalten.

Inhalt:
- Ihr Selbst- und Rollenverständnis in der Vielfalt der Anforderungen
- Spielregeln für eine effektive Zusammenarbeit kennen und nutzen
- Angemessen Nein sagen - innere Widerstände und Barrieren
- Work-Life-Balance - Ausgewogenheit zwischen Berufs- und Privatwelt
- Dem Stress aktiv begegnen - Micropausen und Kurzentspannungstechniken
- Kollegialer Erfahrungsaustausch

Methoden:
Theoretische Lehreinheiten und Übungen;
Einzelarbeit, Gruppenarbeit, Plenumsdiskussionen

Zielgruppe:
Mitarbeitende in Sekretariat und Verwaltung aus allen Arbeitsfeldern der Diakonie und Kirche; Interessierte

Teilnehmer*innen:
maximal 16 Personen

Referentin:



Marion Putzer
Selbstständige Trainerin

Erfahrene Trainerin
Coach und systemische Beraterin

Organisation und Information:

Garifallia Vasilaku-Tsouktaku
Verwaltungsmitarbeiterin

Anmeldung 23-P81 vom 22.03. - 23.03.23
Mehr als nur EINE Rolle

Online-Anmeldung: www.diakoniekolleg.de

……
Name Vorname

……
Funktion

……
Dienststelle/Einrichtung/Rechtsträger

……
Straße

……
PLZ, Ort

……
Telefon Fax

……
E-Mail

……
E-Mail (privat)

Rechnung an:
❑ Dienststelle ❑ Privatadresse

❑ Es gelten die AGB des Diakonie.Kolleg. Bayern:
www.diakoniekolleg.de/agb

(Datum, Unterschrift, Stempel)

Privatadresse für Rechnung: